

Старшая медсестра
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Е.Н.Нилова

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 22.04.2024 г.
(2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	4.14	4.44	22.22	145.5	179
	Какао с молоком	180	11.57	2.17	12.22	81.9	397
	Бутерброд с маслом	20/5	1.63	10.10	10.23	123.5	1
	Яйцо отварное	20					
ИТОГО	-	375	17.34	16.71	45.37	350.9	-
ИТОГО	-		0.5	-	12.7	57	-
ОБЕД			0.60	1.54	3.50	33.5	20
	Суп картофельн.с горохом на кур/бульоне	150	4.92	3.42	12.24	98.3	78
	Суфле из отв.кур с рисом и маслом	130	14.9	14.2	3.98	164.6	311
	Компот из изюма	150	0.38	0.03	19.81	16.46	376
	Хлеб	20/30	3.24	0.78	23.19	106	4
ИТОГО	-	520	24.04	26.08	81.1	418.4	
ПОЛДНИК	Йогурт	180	5.22	4.5	7.2	95	401
	Булочка ванильная	50	3.64	6.26	26.96	179	469
ИТОГО	-	230	10.08	14.46	29.9	293	-
УЖИН	Рыба запеченная с картофелем по русски	180	17.99	16.55	20.82	305	
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	8.51	34	392
	Хлеб	40	1.23	0.43	8.37	49	02
ИТОГО	-	400	61.22	22.53	217.82	521	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1605	112.68	79.78	677	1166	-

Стоимость 182 руб.67 коп.

Ст.медсестра
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 22.04.2024 г. (3-7 лет)

Заведующий
Е.Н.Нилова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углево-ды		
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	5,52	5,92	29,63	194	179
	Какао с молоком	200	12,85	2,41	14,36	91	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
	Яйцо отварное	20					
ИТОГО	-	455	12,16	23,68	61,23	486	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0.5	-	12.7	57	399
ИТОГО	-		0.5	-	12.7	57	-
ОБЕД			0.70	2.54	4.50	43.7	20
	Суп картофельн.с горохом кур/бульоне	200	5,90	4,10	14,70	118	78
	Суфле из отв.кур с рисом и маслом	150	17,2	16,4	4,60	190	311
	Компот из изюма	180	0,45	0,04	23,78	102	376
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	690	29,49	27,71	83,24	716,7	
ПОЛДНИК	Йогурт	200	5,8	5,0	8,0	106	401
	Булочка ванильная	50	3,64	6,26	26,96	179,4	469
ИТОГО	-	250	12,68	17,42	60,8	459	-
УЖИН	Рыба запеченная с картофелем по русски	200	19,99	18,39	23,13	338	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	9,46	38	392
	Хлеб	50	1,23	0,43	8,37	49	02
ИТОГО	-	450	70,27	27,24	250	579	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1865	124.6	96.05	778	2240	-

Стоимость 184 руб.89 коп.

Старшая медсестра
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Е.Н. Нилова

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 23.04.2024 г.(2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	8.73	13.95	2.29	166	93
	Кофейный напиток с молоком	180	2.56	2.17	12.92	17	395
	Бутерброд с маслом	20/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	355	14.25	29.31	28.07	397.6	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,5	-	12,7	52,7	399
ИТОГО	-	100	0,5	-	12,7	52,7	-
ОБЕД	Суп овощной	150	1,08	3,28	7,96	69	19
	Жаркое по домашнему	130	7,28	5,19	33,73	208	354
	Компот из шиповника	150	0,45	0,0	26,17	102	408
	Хлеб	20/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	520	26.43	14.73	95.39	626	-
ПОЛДНИК	Ряженка	180	3,29	2,13	31,51	159	401
	Пряники	30	3,29	2,13	31,51	159	458
ИТОГО	-	210	5.51	6.63	8.71	255	-
УЖИН	Пудинг творожный с изюмом	150	8.83	9.83	24.34	31.29	235
	Соус сметанный	30	3.58	3.16	32.55	15.46	351
	Кисель из с/м ягод	180	0,15	0,07	24,15	117	71
	Хлеб /сыр	30/12	3,54	4,45	9,46	92	2/7
ИТОГО	-	402	13,11	15,01	66,90	474	-
ИТОГО ЗА	-	1607	64.87	67.09	252	1869	-

Стоимость 181 руб. 53 коп

Старшая медсестра
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Е.Н. Нилова

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 23.04.2024 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	11,64	18,6	3,05	221	216
	Кофейный напиток с молоком	200	4,2	3,62	17,28	119	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	19,72	39,45	38,67	583	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	0,5	-	12,7	52,7	399
ИТОГО	-	100	0,5	-	12,7	52,7	-
ОБЕД	Суп овощной	180	1,28	3,94	9,20	77	19
	Жаркое по домашнему	180	8,60	6,09	38,68	244	313
	Компот из шиповника	180	0,45	0,0	26,17	102	408
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	600	35,16	21,45	116,6	783	-
ПОЛДНИК	Ряженка	200	5,8	5,0	8,2	106	401
	Пряники	50	3,29	2,13	31,51	159	458
ИТОГО	-	250	9,09	7,13	39,71	265	-
УЖИН	Пудинг творожный с изюмом	160	9,42	10,49	33,29	265	183
	Соус сметанный	40	19,43	45,19	32,55	51	351
	Кисель из с/м ягод	200	0,15	0,07	24,15	117	71
	Хлеб /сыр	40/15	3,54	4,45	9,46	92	2/7
ИТОГО	-	455	13,11	15,01	66,90	474	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1860	77,83	83,04	281	2184	-

Стоимость 183 руб 62 коп

Старшая медсестра
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Е.Н. Нилова

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 24.04.2024 г. (2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	8.6	6.09	38.68	244	313
	Какао с молоком	180	4.2	3.62	17.28	119	397
	Бутерброд с маслом	20/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	355	12.16	23.68	61.23	486	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0.6	0.45	15,45	69	368
ИТОГО	-		0,6	0,45	15,45	69	-
ОБЕД			0.79	3.70	4.68	55	11
	Суп картофельный	150	13.92	3.9	3.79	68	167
	Ленивые голубцы	130	13.8	13.9	29.07	298	291
	Компот из кураги	150	0,38	0,03	19,81	16,41	376
	Хлеб	20/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	500	33.63	21.16	83.82	615	-
ПОЛДНИК	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	95	401
	Ватрушка с творогом	50	3,64	6,26	26,96	179	469
ИТОГО	-	230	9.03	9.1	42.16	295	-
УЖИН	Макаронник с маслом	180	29.8	11,04	4,67	197	249
	Чай с лимоном	180	0,06	0,02	9,46	38	392
	Хлеб	40	1,84	0,64	12,56	64	02
ИТОГО	-	400	16.72	12.91	60.77	424	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1585	82.25	72.83	258.36	1957	-

Стоимость 187 руб. 33 коп

Старшая медсестра
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Е.Н. Нилова

Меню и пищевой ценности приготавливаемых блюд на 24.04.2024г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	200	4.05	5.69	20.36	149	168
	Какао с молоком	200	3.67	3.19	15.82	107	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	10.16	23.02	50.5	429.4	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0,6	0,45	15,45	69	368
	-		0,6	0,45	15,45	69	-
ОБЕД			1.05	4.24	4.90	73	11
	Суп картофельный	200	15.45	5.9	6.79	167.8	167
	Ленивые голубцы	150	16.8	16.9	39.07	398.3	291
	Компот из кураги	200	0,54	0,18	14,4	161,2	372
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	660	19.41	19.26	75.38	755	-
ПОЛДНИК	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	401
	Ватрушка с творогом	50	3,64	6,26	26,96	179	469
ИТОГО	-	250	14,65	15,56	33,04	286	-
УЖИН	Макаронник с маслом	200	29.8	11,04	4,67	197	249
	Чай с лимоном	200	0,07	0,02	10,20	41	392
	Хлеб	50	0,06	0,02	9,46	38	02
ИТОГО	-	450	31.86	14.14	41.47	471	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1895	91.76	76.87	292,6	2019	-

Стоимость 189 руб. 23 коп.

УТВЕРЖДЕНО

Старшая медсестра

Е.Д.Басхаджаури

И.О. Заведующего

Е.Н.Королева

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 25.04.2024г.(1-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кулеш пшеничный вязкий	150	11.81	5.98	8.18	119	93
	Кофейный напиток с молоком	180	2.56	2.17	12.92	17	395
	Бутерброд с маслом	20/5	1.7	13.14	13.32	124	1
ИТОГО	-	355	17.33	19.34	33.96	435	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,4	-	12,7	52,7	399
ОБЕД	Суп картоф..с макарон. изделиями	150	1.97	2,27	15.45	120	77
	Тефтели	60	8.18	13.47	12.17	202	287
	.соус томатно - сметанный	30	4.22	16.52	0.14	39	348
	Икра свекольная	110	2.59	4.06	17.29	116	321
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.77	0,0	1.67	30	33
	Хлеб	20/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	550	18.16	39.87	48.13	685	-
ПОЛДНИК	Варенец	180	5,22	4,5	7,2	96	401
	Печенье	30	4.87	6.13	24.32	144	117
ИТОГО	-	210	10.09	10.63	31.52	240	-
УЖИН	Запеканка из творога /соус молочный	150/30	14.22	15.3	62.55	448	93
	Молоко кипяченое	180	0,15	0,07	24,15	117	71
	Хлеб /сыр	40	0,05	0,02	9,18	36,9	02
ИТОГО		400	10.55	11.03	80.07	525	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1665	69.5	85.6	220	1885	

Старшая медсестра

Е.Д.Басхаджаури

И.О. Заведующего

Е.Н.Нилова

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 25.04.2024 г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергет. ценность	№ рецепт.
			Белк и	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кулеш пшеничный вязкий	200	15,74	7,97	10,90	158	93
	Кофейный напиток с молоком	200	4,2	3,62	17,28	119	395
	Бутерброд с маслом	30/5	2,44	14,14	14,32	173	1
ИТОГО	-	435	22,38	25,73	42,50	450	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	0,4	-	12,7	52,7	399
ИТОГО	-	100	0,5	-	12,7	52,7	-
ОБЕД	Суп картоф.с макарон.изделиями	180	2,37	2,72	18,54	143	77
	Тефтели	70	9,54	15,71	14,20	236	287
	Соус томатно-сметанный.	40	5,62	22,03	0,18	50	348
	Икра свекольная	130	4,6.3	5,3	18,8	170	321
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,93	0,0	2,00	26	33
	Хлеб	30/30	4,54	1,09	32,46	149	4
ИТОГО	-	680	28,68	49,93	87,91	810	-
ПОЛДНИК	Варенец	200	5,80	5,00	8,00	106	401
	Печенье	50	7,90	8,02	29,90	224	117
ИТОГО	-	250	13,7	13,02	37,9	330	-
УЖИН	Запеканка из творога /соус молочный	160/40	11,35	12,95	50,23	360	93
	Молоко кипяченое	200	1,2	0,07	26,15	130	71
	Хлеб /сыр	50	0,06	0,02	9,46	38	02
ИТОГО		450	12,56	12,04	83,05	605	
ИТОГО ЗА		1815	76,0	102,5	263,1	2258	

Старшая медсестра
Е.Д.Басхаджаури

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
Е.Н.Нилова

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 26.04.2024 г.(2-3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	150	7.58	6.51	17.66	182	23
	Какао с молоком	180	4.20	2.17	12.92	82	397
	Бутерброд с маслом	20/5	1.63	10.10	10.23	153	1
ИТОГО	-	355	16.24	19.62	40.81	412.50	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0.5	-	12.7	57	399
ОБЕД			0.5	2.08	3.42	434.8	25
	Борщ	150	1.53	3.75	10.58	98.28	58
	Шницель	60	13.19	0.15	16.20	167	282
	Макароны отварные	130	12.60	12.02	3.37	139	204
	Компот из изюма	150	8.81	0.76	1.28	47	126
	Хлеб	20/30	4.54	1.09	32.46	149	4
ИТОГО	-	560	40.67	17.77	63.89	602	-
ПОЛДНИК	Снежок	180	5.04	5.76	6.48	101	401
	Бутерброд с повидлом	40	1.94	3.70	15.50	104	4
ИТОГО	-	220	6.98	9.46	21.90	205	-
УЖИН	Картофель тушеный в молоке	180	6.46	5.86	21.19	164	378
	Кисель из с/м ягод	180	0.16	0.06	14.11	57	376
	Хлеб	40	1.23	0.43	8.37	49	02
ИТОГО	-	400	7.85	6.35	43.65	270	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1695	87.09	71.56	197	1863	-

Стоимость 184 руб. 54 коп.

УТВЕРЖДЕНО

Старшая медсестра
Е.Д.Басхаджаури

Заведующий
Е.Н.Нилова

Меню и пищевой ценности
приготавливаемых блюд на 26.04.2024г. (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецепт.
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	200	11.41	7.35	23.54	182	23
	Какао с молоком	200	11.57	3.62	17.28	119	397
	Бутерброд с маслом	30/5	2.44	14.14	14.32	173	1
ИТОГО	-	435	23.29	25.2	55.14	474	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			0.5	-	12.7	57	399
ОБЕД			0.68	2.60	4.28	543.5	25
ОБЕД	Борщ	200	2.04	5.00	14.10	109.2	58
	Шницель	70	19.61	7.73	5.89	168	278
	Макароны отварные	150	3.92	4.10	25.10	156	124
	Компот из изюма	180	10.57	0.91	1.54	57	126
	Хлеб	30/30	4.54	1.09	32.46	149	4
ИТОГО	-	685	41.36	21.43	83.37	683.0	-
ПОЛДНИК	Снежок	200	5.60	6.40	7.20	112	401
	Бутерброд с повидлом	50	3.24	6.16	25.84	174	4
ИТОГО	-	250	14.65	15.56	33.04	286	-
УЖИН	Картофель тушеный в молоке	200	7.18	6.51	23.54	182	23
	Кисель из с/м ягод	200	0.18	0.07	15.68	63	129
	Хлеб	50	1.23	0.43	8.37	49	02
ИТОГО	-	450	8.59	7.01	47.59	294	-
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	-	1970	97.09	81.56	297	2195	-

Стоимость 184 руб. 54 коп